

**Katharina Maywald**      **Barbara Gregor**      **Iris Floimayr-Dichtl**

# Gesund sein & bleiben

Gesundheits- & Produktvortrag

**Di., 24.08.2021**  
**19:00-20:00**  
**Sportunion St. Andrä Wördern**  
**Nibelungenring 28**  
**3423 St. Andrä Wördern**

@maywald\_training

## GESUNDHEITSVORTRAG "Gesund sein & bleiben"

Wenn du wissen möchtest, wie man HERZ, GEHIRN, ZELLEN, IMMUNSYSTEM mit einem physiologischen "Ölwechsel" positiv unterstützen kann und welche Zusatzeffekte über den Einsatz von MIKRONÄHRSTOFFEN erwirkt werden können, dann bist du hier richtig.

Die klinische Gesundheitspsychologin **Barbara Gregor**, Sportwissenschaftlerin und Frauengesundheitsexpertin **Iris Floimayr-Dichtl** sowie Sportwissenschaftlerin und Faszienexpertin **Katharina Maywald** zeigen dir in humorvoller und verständlicher Weise, wie du dein Leben mit simplen Gesundheitsmaßnahmen positiv verändern kannst.

**Wann: Di., 24.08.2021 19:00-20:00**

**Wo: Sportunion St. Andrä Wördern, Nibelungenring 28, 3423 St. Andrä Wördern**

Eintritt: FREI

Begrenzte Plätze – Anmeldung erforderlich unter: [info@maywald-training.at](mailto:info@maywald-training.at) oder 0699/19453081  
Bitte die aktuellen 3 G – Regeln beachten!